



År 2023

**Verksamhetsberättelse
Hägglands IoFK**

Lag: Herrlaget

Tränare: Per Sundin (spelande hjälptränare Rasmus Sundin Felix Sundin)

Lagledare: Therese Sundin

Övriga roller i laget: Materialförvaltare Dennis Sundin

Truppen, antal spelare: ca 25 spelare inskrivna under säsongen, vissa startat säsongen och vissa avslutat säsongen, men en stadig trupp på 20 st.

Säsongen har varit bra. Hade inte så stora förhoppningar, eftersom spelarna inte spelat ihop förut. Men vi måste ändå säga att säsongen gick bättre än förväntat.

Serie: Div 5 Herr Ångermanland. I grundomgången slutade vi 3:a i tabellen och i slutspelet slutade vi 6:a.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: P08

Tränare: Nelson Rivera

Lagledare: Peter Eriksson

Övriga roller i laget: Jorge Torres har assisterat vid olika tillfällen under säsongen.

Truppen, antal spelare: 19 spelare i bruttotruppen totalt över säsongen.

Det har varit en intensiv säsong för vårt lag. Vi spelade futsal i vinter och vi arrangerade DM för pojkar 15 på Bussby. Totalt spelade vi 33 matcher och har åkt ca. 400 mil i bilar/minibussar. Men det har varit kul i stort sett hela tiden!

Vi har spelat i NaFu Pojkar 15, där vi slutade 4a i Ångermanlandsserien och sedan 2a i slutspelsserien med Medelpad/Jämtland/Härjedalen NaFu pojkar 15 grupp 3.

Vi deltog i Mid Nordic Cup i Timrå. Där slutade vi 2a i vår grupp och sedan föll sig lottningen som så att vi vann vår åttondelsfinal för att sedan få möta Brommapojkarna i kvartsfinal. Det var en upplevelse i sig, men där vi förlorade med 2-0 tyvärr.

Dom flesta spelarna gick domarutbildningen för 9-manna. Nelson har genomgått UEFA B.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: F10

Tränare:

Mattias Nord, Jonas Enock, Daniel Åberg, Mikael Nilsson, Stefan Fällström

Lagledare:

Sandra Johansson

Övriga roller i laget:

Per Sondell (Ekonomiansvarig)

Truppen, antal spelare:

27st spelare

Det har återigen varit en härlig säsong där våra tjejer fortsätter att utvecklas både individuellt och som lag och från och med årets säsong spelar vi 9-mannaspel. Den nya spelformen var inledningsvis lite utmanande men vi ledare tycker att tjejerna fixade dom nya förutsättningarna på ett imponerande sätt.

Säsongen inleddes 4 mars med alliansträning en gång per vecka och givet att det bara Hägglands som var intresserad så det blev mer av lagträning.

För att på riktigt starta säsongen genomförde vi en kick-off den 6:e maj, där vi förutom 2 träningspass i fotbollshallen, även körde gruppträning på MSA samt teori, gemensam lunch & middag.

Totalt under säsongen blev det ett 50-tal träningar med hög närvaro vilket är glädjande för både spelare och ledare.

Första seriematchen spelades 7 maj och likt tidigare år hade vi 2st anmälda lag för att maximera antal matcher per spelare och inför varje match roterade vi spelare så att alla fick spela med alla. Säsongen innehöll totalt 44st matcher vilket gav att varje spelare fick spela 22st matcher.

Vi har under säsongen även deltagit i DM där vi slutade 2 i gruppen så gick tyvärr inte till final men trots allt bra insats av alla.

Under säsongen var det även 16st spelare som deltog på Junselelägret, vilket var uppskattat och vi hoppas att ännu fler vill delta vid kommande läger. Som en del i förberedelserna för lägret arrangerade ÅFF några Tematräning där spelare från alla lag fick möjlighet att delta – Bra initiativ !

Säsongen för Hägglunds F10 avslutades formellt med gemensam middag och aktivitet på City Games den 27/10, dock har alliansträning genomförts en gång per vecka och i år har det varit fler intresserade klubbar så respektive förening har turats om att leda träningarna.

En av säsongens absoluta höjdpunkter var när vi som äldsta tjejlag fick ett eget fast omklädningsrum, tyvärr beroende på att F08-laget lades ner. Omklädningsrummet blev en given samlingspunkt både innan och efter träningen vilket var för oss ledare glädjande och vi kunde utveckla lagkänslan ytterligare.

F10-laget har spelat i div. 4 flickor norra Ångermanland och serien var uppdelad i en vår- och en höstomgång.

Under vår omgången lyckades vi knipa första platsen med lag 1 och lag 2 slutade 4 och under höstomgången var det Själevad som drog det längsta strået men våra lag slutade på 3:e resp. 4:e plats

Vi valde även att delta i fortsättningsserien som bestod av 4st matcher fördelade på 2 helger (14/10 resp. 21/10). Lagen som deltog var Hägglunds, Anundsjö, Remsle & Kramfors.

Resultat från serien blev 2 segrar, 1 oavgjord och 1 förlust så överlag en mycket bra genomförd serie

Under säsongen deltog vi i 3 cuper där 2 innehåll övernattningen vilket alltid är lite extra uppskattat

- Hudik Cup (16/6 - 18/6)
- Mid-Nordic Cup i Timrå (4/8 - 6/8)
- Nipcupen i Sollefteå (23/9)

Vi har 2st ledare som genomgått UEFA C i ÅFF's regi.

Under säsongen har våra tjejer erbjudits att gå domarutbildning, vilket många var intresserade av och totalt var det 21st som genomgick utbildning som även fick möjlighet att döma några matcher.

Det har varit en bra säsong för vårt lag med många roliga och minnesvärda ögonblick där cuperna ändå får ses som säsongens höjdpunkter.

Vi ledare har inget att anmärka på hur klubben sköts eller hur det har fungerat nere på Bussby men vill passa på att lyfta fram det initiativ som togs att genomföra en renoveringsdag.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: P10

Tränare: Magnus Tällberg, Emanuel Mattebo, Robert Lif,
Chatarina Grönros.

Hjälptränare/Ass: Nazma Wågström

Lagledare: Jessica Nilsson

Övriga roller i laget:

Materialare: Magnus Hägglund

Domarbokare: Yasmin Ottoson

Kassör: Magnus Börlin

Truppen, antal spelare: ca 35st

Dåligt med träningstider innan säsongstart. Tråkigt att vädret påverkade planerna så pass mycket att många av träningarna inte gick att genomföra. Man upplever också att tider på konstgräsplan kunde ha fördelats bättre.

Vi har spelat Div 4. Lag svart placerade sig som 5:a och lag röd 6:a
Vi deltog i en en-dags cup i Umeå och Piteå Summer Game. En del av våra spelare genomförde domarutbildningen 5, 7 manna. Inga ledare gick någon utbildning.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: P11

Tränare: Madde Stark, Tony Hansson Marcus Öberg

Lagledare: Erik Lönnberg Mattias Boström

Övriga roller i laget: Materialare Jesper Hardegård

Truppen, antal spelare: 19

En hel del arbete med attityder mm i laget. Tuff grupp att jobba med

Åff div P11 Blandat resultat på matcherna.

Vi deltog i Lycksele summerfestival cup

Erik gick utbildningen UEFA C



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: F11

Tränare: Sarah Öberg, Jonas Västerlund

Lagledare: Sofia Blixt

Övriga roller i laget:

Domaransvarig: Zebastian Olsson

Försäljningsansvarig: Linda Dahlöf-Vik

Aktivitetsansvarig: Nazma Wågström, Sofia Viik,

Ekonomiansvarig: Ann-Sofie Mattebo

Matchvärdansvarig: Katrin Lundvall

Truppen, antal spelare: 11

En rolig säsong, där tjejerna har varit taggade och utvecklats mycket. Vi har tränat tillsammans med F12, vilket i stort fungerat bra, positivt med fyra tränare och fler spelare på träningarna! Dock har våra tjejer och tränare inte varit helt nöjda med det ändå, de upplever att det varit för mycket konflikter och mycket fokus har blivit på konfliktlösning och tjafs istället för fokus på träning.

Vi har spelat i Åff Division 5.

Vi deltog i MidNordic Cup i augusti.

En allmänt positiv känsla i Hägglunds, roligt med en driven styrelse, det smittar av sig till övriga i klubben!

Inför säsongen 2024:

Just nu håller vi på att planera för 2024, vi har för få spelare för att kunna spela 9-manna (11 spelare), vi har därför tagit kontakt med F10, F12, Själevad, Arnäs och BK-Örnen för att se vilka möjligheter till samarbete som finns. Tisdag 30/1 har vi föräldramöte och förhoppningsvis kan vi då ta beslut för hur det blir för tjejerna framöver.

Vår målsättning är att vi stannar i Hägglunds, så förhoppningen är främst att få till ett samarbete med F10. Men viktigast är att alla tjejer får möjlighet att följas åt till vilket lag det än blir.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: P12

Tränare: Patrik Wågström, Anna-Maria Sjödin, Andreas Cherif Fjällström, Erik Nilsson, Thomas Johansson och Daniel Åberg

Lagledare: Petra Hedberg

Övriga roller i laget: Materialare – Mikael Thonfors, ekonomi – Marie Thonfors, domaransvarig – Daniel Van der Eerden, försäljningsansvarig – Malin Berg och Kristina Hållberg

Truppen, antal spelare: 27st

Vi startade lite lätt med några ströträningar under april månad, för att sedan som uppstart åka på en endags cup i Selånger.

Bra närvaro på träningarna. Vi har haft en stor trupp som gjort att vi haft våra utmaningar på träningarna, dels med träningsyta och viss attityd bland spelarna.

Vi startade höstomgången med att åka på mid nordic cup.

En säsong som laget fått spela mot bra motstånd, där spelarna fått känna på att både vinna och förlora.

Avslutade säsongen med att åka på en endagscup i Sävar.

Vi har spelat Div 6 pojkar Ångermanland Norra. En säsong där spelarna fått känna på bra motstånd som resulterat i många bra prestationer.

Två endagcuper, en i Selånger (maj) och en i Sävar (sept).
Mid nordic cup i Augusti.

Daniel Åberg har gått Uefa C

Roligt med positiva vibbar från föreningshåll.

Bra med ny och större förvaring.

Bra med uppfräschning av lokalerna.

Bra med arbetsdag för föräldrarna.

Hade varit intressant att få ta del av vad fotbollsutvecklaren arbetat med.

Kul med konstgräs på g.

Domare – hade varit intressant med ett domarmöte i början på säsongen, vilka är det i föreningen som dömer och vilka olika serier de dömer i.

Önskvärt om domare som dömer sina första matcher hade fått ett stöd på sidan.

Hände några matcher under säsongen att den bokade domaren inte dök upp.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Häggglunds IoFK

Lag: F12

Tränare: Johan Edlund och Kristina Sondell

Lagledare: Nina Sandin

Övriga roller i laget:

Helena Söderkvist – domaransvarig

Nina Sandin – Ekonomiansvar och försäljning

Truppen, antal spelare:

Vi har i år varit ca 15 spelare. När vi skickade ut i februari ifjol var intresset rätt svalt att delta, sen när säsongen började så droppade det in ca 5 extra spelare. Fast i september var vi nog nere i 13-14st igen.

Säsongen började med några träningar inomhus på Skyttis i April.

Sen två träningar per vecka under utomhussäsongen.

Vi tränade tillsammans med flickor 2011. Lyckat då vi då blev fler tränare.

Vi spelade i div 6 Flick Norra Ångermanland. Det var många lag med, så antalet matcher blev nästan för många.

13 matcher före 13 augusti. Sen 6st i matcher i en fortsättningsserie. Vi deltog i Mid Nordic Cup i augusti vilket gav bra lagkänsla och glada barn.

Vi gör ett tränarbyte inför 2024. Johan Edlund utgår och Erik Strömberg går in tillsammans med Kristina Sondell.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: F13

Tränare: Tomas Wickberg, Magnus Olsson, Catharina Grönroos, Emma Nilsson

Lagledare: Madelene Ferm, Annika Östman

Övriga roller i laget:

Material: Madelene Ferm

Domare: Madelene Ferm, Annika Östman

Försäljning: Liza Kågevall, Andreas Kågevall, Magnus Svensson, Anna Brännström

Ekonomi: Liza Kågevall

Matchvärd/Fika/Linjedomare: Stina Widmark, Mattias Forsberg

Aktiviteter: Stina Widmark, Pernilla Fahlén, Nina Svensson, Jessica Lindberg

Truppen, antal spelare: 24

Kort grässäsong. Mycket regn som gjorde att träningar/matcher ställdes in/flyttades. Bokade grusplanen och hittade annan gräsplätt för att få till träning.

Vi har deltagit i Moälvsserien 7-manna, 2 lag anmälda. Bra uppslutning och peppade tjejer. De flesta matcherna spelades på helgerna. En del pusslande med att ändra matchdagar pga regnet och avstängda planer. Fick hjälp av andra klubbar att spela några av våra hemmamatcher på deras anläggningar.

Duktiga domare i klubben.

Vi deltog i Bussby cup som anordnades av oss själva tillsammans med P13

Tomas Wickberg har gått utbildning c-tränare

Avslutade säsongen med bowling, middag och sedan aktiviteter, prisutdelning och övernattnig på Bussby i cafeterian. Bra träning med att sova borta inför kommande cuper. Mycket uppskattat av spelarna.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Häggglunds IoFK

Lag: Pojkar 2013

Tränare: Emelie Norberg, Jan Mehle, Thomas Olsson, Zebastian Lundberg & Maria Eriksson.

Lagledare: Vi startade med Josefin Lundberg, men då hennes barn valde att sluta med fotbollen har tränarna + Stefan Fällström delat på ansvaret.

Övriga roller i laget: Stefan Fällström, admin. Hanna Lindberg, ekonomi. Anna Lindström, material.

Truppen, antal spelare: 30 st

Vi har haft en fin säsong där spelarna haft roligt och utvecklats mycket. Vi hade bra uppslutning på träningarna och intresset för fotboll kändes stort.

Vi spelade i Moälven´s 7-manna för p-13. Vi ställde upp med två lag i serien och fick känna på både vinster och förluster. Vi har blandat lagen inför varje match och spelarna har fått träna på att samarbeta och spela med alla lagkompisar.

Vi deltog i vår egen Bussby Cup. Det var en ny erfarenhet och den var uppskattad av både spelare och ledare. Vi hade en rolig, utmanande, utvecklande och fin helg tillsammans.

Jan Mehle deltog i SvFF's UEFA-C (steg 2 i utbildningsstegen). Den arrangerades av ÅFF i maj 2023.

Det har varit en utmaning att genomföra säsongen utan en uttalad lagledare. Vi tror att det är viktigt med bra kontaktnät för lagledare och tränare i klubben så att man kan ta hjälp av varandra. Det hade varit bra med fler uttalade träffar för dessa grupper.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: Pojkar 2014

Tränare: Anna Rudlund, Erik Lönnberg, Anders Vestin, Victoria Sjösten

Lagledare: Ulrica Ulander, Anna Johansson

Övriga roller i laget:

Domarbokare: Jenny Edblom.

Försäljning/aktivitetsgrupp: Emil Edlund, Dragan Zeko.

Ansvarig för matchvärdar/linjemän: Sofie Wessman.

Fikaansvariga: Karin Bergström, Ivusa Sentic.

Ekonomiansvarig: Marianne Engvik

Materialansvarig: Madeleine Stark

Avslutningsansvarig: Anders Sundin, Joakim Persson.

Truppen, antal spelare: 21 st

Vi har haft en rolig säsong där höjdpunkten var ICA cupen i Köpmanholmen där de fick testa på att spela 7 mot 7.

Vi har spelat 5-5 i Moälvsserien.

Erik Lönnberg har gått uefa C utbildning.

Killarna ser fram emot att få börja spela 7-7 nästa år.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: F14

Tränare: Johan Edlund, Emilia Palmbo, Martin Åberg, Michael Thelin

Lagledare: Hanna Lif

Övriga roller i laget:

Fatme Ahmad, ekonomiansvarig

Utöver detta finns arbetsgrupper med ansvar kring match, försäljning, aktiviteter för laget osv.

Truppen, antal spelare: 23 st

Det har varit en rolig och spännande säsong där tjejerna utvecklats mycket och vi har haft roligt tillsammans. Vi har deltagit i våra första cuper utöver seriespelet vilket var roligt.

Vi har deltagit i Moälvsserien för flickor födda 2014.

Vi har deltagit i Spölandscupen i Vännäs i augusti samt i Ica cupen i Köpmanholmen i september där vi fick testa på 7 manna spel för första gången.

Vi ser med spänning fram emot nästa säsong med 7 manna spel och arrangerande av vår egen Bussby Cup.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: P15

Tränare: Mattias Nord, Tomas Östman, Fredrik Johansson, Linus Afvander, Jonas Nilsson, Håkan Holmgren

Lagledare: Jonas Romin

Övriga roller i laget:

- Jonas Hägglund & Daniel Hjortborg sälj/beting
- Therese Andersson fika/match schema ansvarig
- Dragan Zeko domaransvarig
- Therese Andersson, Karin & Tobias Wästerlund, Sara Tällberg aktivitetsansvariga.

Truppen, antal spelare: 29 st, 4 st nya från bollkul säsongen

Bra deltagande vid träningarna och ett bra gäng som har roligt ihop såväl på träning/match som vid sidan om planen.

Vi har spelat 5-5 i Moälvenserien, inga resultat har registrerats. Alla i laget har haft kul och vi delade in truppen i 6 grupper och rullat på dessa så att alla fått chansen att spela med varandra.

Ingen cup för vår del i år, planer på att delta i ICA cupen i Köpmaholmen kommande säsong.

En bra och lärorik säsong för spelare såväl som ledare samt föräldrar.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: F15

Tränare: Emilia Wedin, Marcus Fransson, Niclas Nyberg

Lagledare: Hanna Sjöberg

Övriga roller i laget:

- Linda Holmgren ekonomi
- Helena Söderberg domaransvarig

Truppen, antal spelare: Vi startade med 17 st men var ca 15 nä vi avslutade.

Litet gäng som har haft roligt tillsammans trots att fokus inte alltid legat på fotboll. Tjejerna har utvecklats som ett lag under säsongen och har från att inte kunna slå en passning till att utföra mer komplexa övningar. Mycket jobb har vi fått lägga på fokus att koncentrera sig.

Vi har spelat 5-5 i Moälvenserien. Då vi var bara 13 st när serien skulle anmälan blev det bara ett lag, det gjorde att tjejerna fick spela två matcher, stå över en och spela två igen. Det funkade ändå bra och blev lagom trots att en del av tjejerna hade velat spela varje match. Blandat vinster och förluster. Vi delade in truppen i 3 grupper och rullat på dessa så att alla fått chansen att spela med varandra.

Ingen cup för våran del i år. Vi laddar för nästa år och hoppas vi får behålla alla samt att vi kanske blir fler på både spelar och ledarsidan.



År 2023

**Verksamhetsberättelse
Hägglands IoFK**

Lag: Bollkul F-16

Tränare: Marcus Norberg, Johan Jansson, Christian Lönnqvist

Lagledare: Johanna Blomqvist

Truppen, antal spelare: 25st

Det har varit en bra säsong, där tjejerna har tagit steg i utvecklingen.
Tråkigt att det blev en hel del träningar inställda pga vädret.

Moälven serien (bollkul), 2 sammandrag 3-3 spel. Tjejerna som deltog kämpade på jättebra och vi upplevde sammandragen som bra och tjejerna verkade tycka att det var roligt.

Nästa år väntar 5-5 spel för vårt gäng.



År 2023

**Verksamhetsberättelse
Hägglands IoFK**

Bollkul P.16

Tränare: Erika Asplund, Tobias Helgesson, Linda Johansson

Lagledare: Lina Sehlberg

Truppen

Vi har i år varit 26 stycken pojkar i laget.

Säsongens första träning var lördag den 13 maj. Vi har under säsongen haft 19 träningar. Säsongen avslutades lördag den 16 september. Laget deltog under säsongen i två sammandrag i Billsta, ett under vårsäsongen och ett under höstsäsongen. Där spelade vi 3-3 med småmål.

Det har varit en rolig säsong med mycket lek, bus och skoj. Höjdpunkterna var sammandragen där killarna fick spela matcher mot andra lag. De kämpade och fick spela många matcher.

Som avslutning på säsongen spelades en match mot föräldrarna, barnen fick medaljer och sedan blev det hamburgare och festis.



År 2023

**Verksamhetsberättelse
Hägglands IoFK**

Lag: Bollkul F-17

Tränare: Victoria Sjösten, Erik Larsson, Josefine Nilsson

Lagledare: Victoria Sjösten

Truppen, antal spelare: 15 st

Vi har haft en rolig säsong där fokus varit på att ha kul och skapa ett intresse för fotboll.

Vi deltog i Modos 3-3 cup Kevin Spires vilket tjejerna tyckte var jättekul.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglands IoFK

Lag: Bollkul P2017

Tränare:

Andreas Alexandersson, Anna Johansson, Mikael Stertman,
Karin Wästerlund & Mikael Sundelin

Lagledare:

Richard Svensson

Övriga roller i laget:

Pontus Westman vikarierade som extratränare under Kevin Spires Cup.

Truppen, antal spelare:

17 st.

Vi deltog i Kevin Spires Cup, 26 augusti 2023.

11 stycken pojkar var med och spelade, fördelade på två stycken lag. Vi hade en trevlig dag med mycket glädje.

Generellt tycker vi att det gått rätt bra med tanke på att vi egentligen mest blev ganska ihopkastade från förra säsongen. Tycker vi har löst av varandra bra på närvaron av oss tränare och ledare. Barnens närvaro har ju även den varit lite till och från. Men sen är det ju ingen elitsatsning heller liksom.

Säsongen har i stort varit bra med varierande närvaro men glada och intresserade barn med rätt olika intresse- och ambitionsnivå.



År 2023

Verksamhetsberättelse

Hägglunds IoFK

Lag: Bollkul 2018

Tränare:

Malin Norlander, Jonathan Rödén, Emilia Palmbo & Sara Öberg

Lagledare:

Sara Edlund

Truppen, antal spelare:

39st

Säsongen har varit bra, många barn närvarande på träningarna. Dock många inställda träningar pga. väderförhållanden och tränarbortfall.